

# 令和8年 4月 25m温水プール利用予定カレンダー

※ は、コース制限があるか、休館日・閉館時間帯となります。

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	水													
2	木													
3	金	休館日 ※自主事業教室のみ開催												
4	土	キッズ ジュニアB												
5	日											閉場		
6	月													
7	火													
8	水													
9	木													
10	金					成人水泳		キッズ スイミング	キッズ ジュニアA	ジュニア スイミング		閉場		
11	土	キッズ ジュニアB												
12	日											閉場		
13	月													
14	火													
15	水													
16	木													
17	金	休館日 ※自主事業教室のみ開催												
18	土	キッズ ジュニアB												
19	日											閉場		
20	月													
21	火													
22	水													
23	木													
24	金					成人水泳		キッズ スイミング	キッズ ジュニアA	ジュニア スイミング		閉場		
25	土	キッズ ジュニアB												
26	日											閉場		
27	月													
28	火													
29	水											閉場		
30	木													

詳しいコース設定は裏面をご覧ください。

～ 休憩時間追加実施のお知らせ ～

令和8年1月5日(月)より温水プール休憩時間につきまして、お客様の健康管理とプール場内の安全確認ため  
20時より約5分間の休憩時間を実施いたします。

ご利用の皆様にはご理解ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

名古屋市  
昭和スポーツセンター

〒466-0000  
愛知県名古屋市昭和区吹上2丁目6番15号  
☎(052)-733-6831  
ホームページ:<https://www.showa-spocen.com>

指定管理者/TAC・テルウェル共同事業体 代表団体/株式会社東京アスレティッククラブ 構成団体/テルウェル西日本株式会社

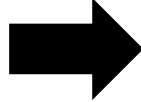
# コースレイアウト

## 通常営業

幼児プール	学童コース
	25m練習コース
	一方通行コース
	一方通行コース
	フリーコース
	ウォーキングコース

## アクア

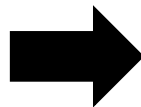
- ・アクアビクスⅠ  
(火)11:00~11:50
- ・アクアビクスⅡ  
(水)19:30~20:20
- ・アクアビクスⅢ  
(木)11:00~11:50
- ・水中運動  
(火)13:00~14:00
- ・水中トレーニング  
(木)12:00~13:00



幼児プール	7	学童コース
	6	教室専用
	5	教室専用
	4	25m練習コース
	3	フリーコース
	2	
	1	ウォーキングコース

## 成人水泳

- ・成人水泳Ⅰ(中級)  
(火)19:00~20:00
- ・成人水泳Ⅰ(初級)  
(水)11:00~12:00
- ・成人水泳Ⅰ(初級)  
(金)13:30~14:30



幼児プール	7	学童コース
	6	教室専用
	5	※教室専用
	4	25m練習コース
	3	フリーコース
	2	
	1	ウォーキングコース

※参加人数によってコースを一部変更する場合がございます。

## 子どもスイミング

- ・キッズ  
(火)・(水)・(木) 15:30~16:30  
(金) 15:00~16:00

教室専用	7	教室専用	学童コース
	6	25m練習コース	
	5	←一方通行コース	
	4	→一方通行コース	
	3	フリーコース	
	2		
	1	ウォーキングコース	

- ・キッズジュニア  
(火)・(水)・(木) 16:30~17:30  
(金) 16:00~17:00  
(土) 8:45~9:45

教室専用	7	教室専用	学童コース	教室専用
	6	※教室専用		
	5	←一方通行コース		
	4	→一方通行コース		
	3	フリーコース		
	2			
	1	ウォーキングコース		

※は16:30~の教室準備のため  
往復コースはご利用になれません。

- ・キッズジュニア  
(火)・(水)・(木) 17:30~18:30  
(金) 17:00~18:00

幼児プール	7	教室専用	学童コース	教室専用
	6	教室専用		
	5	※教室専用		
	4	25m練習コース		
	3	フリーコース		
	2			
	1	ウォーキングコース		

※は17:00~17:30まで  
一方通行コースとしてご利用頂けます。