

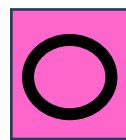
令和8年 7月 25m温水プール利用予定カレンダー

※ は、コース制限があるか、休館日・閉館時間帯となります。

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	水			成人水泳Ⅱ	○				キッズスイムⅡ	キッズジュニアスイムⅡ	ジュニアスイムⅡ		アクアピクスⅡ	
2	木			アクアピクスⅢ	水中トレーニング				キッズスイムⅢ	キッズジュニアスイムⅢ	ジュニアスイムⅢ			
3	金	休館日 ※自主事業教室のみ開催												
4	土	キッズジュニアB												
5	日											閉場		
6	月				○									
7	火			アクアピクスⅠ		水中運動教室			キッズスイムⅠ	キッズジュニアスイムⅠ	ジュニアスイムⅠ	成人水泳Ⅰ		
8	水			成人水泳Ⅱ	○				キッズスイムⅡ	キッズジュニアスイムⅡ	ジュニアスイムⅡ		アクアピクスⅡ	
9	木			アクアピクスⅢ	水中トレーニング				キッズスイムⅢ	キッズジュニアスイムⅢ	ジュニアスイムⅢ			
10	金					成人水泳		キッズスイミング	キッズジュニアA	ジュニアスイミング	閉場			
11	土	キッズジュニアB												
12	日											閉場		
13	月				○									
14	火			アクアピクスⅠ		水中運動教室			キッズスイムⅠ	キッズジュニアスイムⅠ	ジュニアスイムⅠ	成人水泳Ⅰ		
15	水			成人水泳Ⅱ	○				キッズスイムⅡ	キッズジュニアスイムⅡ	ジュニアスイムⅡ		アクアピクスⅡ	
16	木			アクアピクスⅢ	水中トレーニング				キッズスイムⅢ	キッズジュニアスイムⅢ	ジュニアスイムⅢ			
17	金	休館日 ※自主事業教室のみ開催												
18	土	キッズジュニアB												
19	日											閉場		
20	月											閉場		
21	火	短期教室												
22	水	短期教室		成人水泳Ⅱ					キッズスイムⅡ	キッズジュニアスイムⅡ	ジュニアスイムⅡ		アクアピクスⅡ	
23	木	短期教室												
24	金	短期教室				成人水泳		キッズスイミング	キッズジュニアA	ジュニアスイミング	閉場			
25	土	キッズジュニアB												
26	日											閉場		
27	月													
28	火													
29	水													
30	木													
31	金	休館日 ※自主事業教室のみ開催												

詳しいコース設定は裏面をご覧ください。

・ワンポイント
レッスン



・ウォーキングレッスン
(月) 12:05~12:30



・泳法別レッスンⅠ
(水) 12:05~12:30

名古屋市
昭和スポーツセンター

〒466-0000
愛知県名古屋市昭和区吹上2丁目6番15号
☎(052)-733-6831
ホームページ:<https://www.showa-spocen.com>

指定管理者/TAC・テルウェル共同事業体 代表団体/株式会社東京アスレティッククラブ 構成団体/テルウェル西日本株式会社

コースレイアウト

通常営業

幼児
プ
ー
ル

学童コース

25m練習コース

一方通行コース

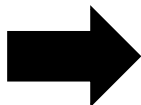
一方通行コース

フリーコース

ウォーキングコース

アクア

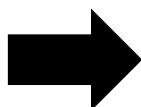
- ・アクアビクスⅠ
(火)11:00～11:50
- ・アクアビクスⅡ
(水)19:30～20:20
- ・アクアビクスⅢ
(木)11:00～11:50
- ・水中運動
(火)13:00～14:00
- ・水中トレーニング
(木)12:00～13:00



幼児プール	7	学童コース
	6	教室専用
	5	
	4	25m練習コース
	3	フリーコース
	2	
	1	ウォーキングコース

成人水泳

- ・成人水泳Ⅰ(中級)
(火)19:00～20:00
- ・成人水泳Ⅰ(初級)
(水)11:00～12:00
- ・成人水泳Ⅰ(初級)
(金)13:30～14:30



幼児プール	7	学童コース
	6	教室専用
	5	※教室専用
	4	25m練習コース
	3	フリーコース
	2	
	1	ウォーキングコース

※参加人数によってコースを一部変更する場合がございます。

子どもスイミング

- ・キッズ
(火)・(水)・(木) 15:30～16:30
(金) 15:00～16:00

教室専用	7	教室専用	学童コース
	6	25m練習コース	
	5	←一方通行コース	
	4	→一方通行コース	
	3	フリーコース	
	2		
	1	ウォーキングコース	

- ・キッズジュニア
(火)・(水)・(木) 16:30～17:30
(金) 16:00～17:00
(土) 8:45～9:45

教室専用	7	教室専用	学童コース	教室専用
	6	※教室専用		
	5	←一方通行コース		
	4	→一方通行コース		
	3	フリーコース		
	2			
	1	ウォーキングコース		

※は16:30～の教室準備のため
往復コースはご利用になれません。

- ・キッズジュニア
(火)・(水)・(木) 17:30～18:30
(金) 17:00～18:00

幼児プール	7	教室専用	学童コース	教室専用
	6	教室専用		
	5	※教室専用		
	4	25m練習コース		
	3	フリーコース		
	2			
	1	ウォーキングコース		

※は17:00～17:30まで
一方通行コースとしてご利用頂けます。