

令和7年 12月 25m温水プール利用予定カレンダー

※ は、コース制限があるか、休館日・閉館時間帯となります。

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月													
2	火			アクア ピクスⅠ		水中運動 教室			キッズ スイムⅠ	キッズ ジュニア スイムⅠ	ジュニア スイムⅠ	成人 水泳Ⅰ		
3	水			成人 水泳Ⅱ					キッズ スイムⅡ	キッズ ジュニア スイムⅡ	ジュニア スイムⅡ		アクア ピクスⅡ	
4	木			アクア ピクスⅢ	水中 トレーニング				キッズ スイムⅢ	キッズ ジュニア スイムⅢ	ジュニア スイムⅢ			
5	金	休館日 ※自主事業教室のみ開催												
6	土	キッズ ジュニアB												
7	日										閉場			
8	月													
9	火													
10	水													
11	木													
12	金			親子			成人水泳	キッズ スイミング	キッズ ジュニアA	ジュニア スイミング	閉場			
13	土	キッズ ジュニアB												
14	日										閉場			
15	月													
16	火													
17	水													
18	木													
19	金	休館日 ※自主事業教室のみ開催												
20	土	キッズ ジュニアB												
21	日										閉場			
22	月													
23	火													
24	水													
25	木													
26	金			親子			成人水泳				閉場			
27	土													
28	日										閉場			
29	月	年末年始休館(12/29～1/3)												
30	火													
31	水													

詳しいコース設定は裏面をご覧ください。

名古屋市
昭和スポーツセンター

〒466-0000
愛知県名古屋市昭和区吹上2丁目6番15号
☎(052)-733-6831
ホームページ:<https://www.showa-spocen.com>

指定管理者/TAC・テルウェル共同事業体 代表団体/株式会社東京アスレティッククラブ 構成団体/テルウェル西日本株式会社

コースレイアウト

通常営業

幼児
プ
ー
ル

学童コース

25m練習コース

一方通行コース

一方通行コース

フリーコース

ウォーキングコース

アクア

- ・アクアビクスⅠ
(火)11:00～11:50
- ・アクアビクスⅡ
(水)19:30～20:20
- ・アクアビクスⅢ
(木)11:00～11:50
- ・水中運動
(火)13:00～14:00
- ・水中トレーニング
(木)12:00～13:00

幼児プール

学童コース

教室専用

25m練習コース

フリーコース

ウォーキングコース

成人水泳

- ・成人水泳Ⅰ(中級)
(火)19:00～20:00
- ・成人水泳Ⅰ(初級)
(水)11:00～12:00
- ・成人水泳Ⅰ(初級)
(金)13:30～14:30

幼児プール

学童コース

教室専用

※教室専用

25m練習コース

フリーコース

ウォーキングコース

※参加人数によってコースを一部変更する場合がございます。

子どもスイミング

- ・キッズ
(火)・(水)・(木) 15:30～16:30
(金) 15:00～16:00

教室専用

幼児プール

教室専用

学童コース

25m練習コース

一方通行コース

一方通行コース

フリーコース

ウォーキングコース

- ・キッズジュニア
(火)・(水)・(木) 16:30～17:30
(金) 16:00～17:00
(土) 8:45～9:45

教室専用

幼児プール

教室専用

学童コース

教室専用

※教室専用

一方通行コース

一方通行コース

フリーコース

ウォーキングコース

※は16:30～の教室準備のため
往復コースはご利用になれません。

- ・キッズジュニア
(火)・(水)・(木) 17:30～18:30
(金) 17:00～18:00

幼児プール

教室専用

学童コース

教室専用

教室専用

※教室専用

25m練習コース

フリーコース

ウォーキングコース

※は17:00～17:30まで
一方通行コースとしてご利用頂けます。