

令和8年 3月 25m温水プール利用予定カレンダー

※ は、コース制限があるか、休館日・閉館時間帯となります。

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	日										閉場			
2	月													
3	火			アクア ビクスⅠ		水中運動 教室		キッズ スイムⅠ	キッズ ジュニア スイムⅠ	ジュニア スイムⅠ		成人 水泳Ⅰ		
4	水			成人 水泳Ⅱ				キッズ スイムⅡ	キッズ ジュニア スイムⅡ	ジュニア スイムⅡ		アクア ビクスⅡ		
5	木			アクア ビクスⅢ	水中 トレーニング			キッズ スイムⅢ	キッズ ジュニア スイムⅢ	ジュニア スイムⅢ				
6	金	休館日 ※自主事業教室のみ開催												
7	土	キッズ ジュニアB												
8	日										閉場			
9	月													
10	火			アクア ビクスⅠ		水中運動 教室		キッズ スイムⅠ	キッズ ジュニア スイムⅠ	ジュニア スイムⅠ		成人 水泳Ⅰ		
11	水			成人 水泳Ⅱ				キッズ スイムⅡ	キッズ ジュニア スイムⅡ	ジュニア スイムⅡ		アクア ビクスⅡ		
12	木			アクア ビクスⅢ	水中 トレーニング			キッズ スイムⅢ	キッズ ジュニア スイムⅢ	ジュニア スイムⅢ				
13	金			親子		成人水泳		キッズ スイミング	キッズ ジュニアA	ジュニア スイミング	閉場			
14	土	キッズ ジュニアB												
15	日										閉場			
16	月													
17	火													
18	水			成人 水泳Ⅱ				キッズ スイムⅡ	キッズ ジュニア スイムⅡ	ジュニア スイムⅡ		アクア ビクスⅡ		
19	木													
20	金										閉場			
21	土													
22	日										閉場			
23	月													
24	火								春短期 スイミング					
25	水								春短期 スイミング					
26	木								春短期 スイミング					
27	金			親子		成人水泳		キッズ スイミング	キッズ ジュニアA	ジュニア スイミング	閉場			
28	土	キッズ ジュニアB												
29	日										閉場			
30	月													
31	火													

詳しいコース設定は裏面をご覧ください。

～ 休憩時間追加実施のお知らせ ～

令和8年1月5日(月)より温水プール休憩時間につきまして、お客様の健康管理とプール場内の安全確認ため
20時より約5分間の休憩時間を実施いたします。

ご利用の皆様にはご理解ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

名古屋市
昭和スポーツセンター

〒466-0000
愛知県名古屋市昭和区吹上2丁目6番15号
☎(052)-733-6831
ホームページ:<https://www.showa-spocen.com>

指定管理者/TAC・テルウェル共同事業体 代表団体/株式会社東京アスレティッククラブ 構成団体/テルウェル西日本株式会社

コースレイアウト

通常営業

幼児プール	学童コース
	25m練習コース
	一方通行コース
	一方通行コース
	フリーコース
	ウォーキングコース

アクア

- ・アクアビクスⅠ (火)11:00~11:50
- ・アクアビクスⅡ (水)19:30~20:20
- ・アクアビクスⅢ (木)11:00~11:50
- ・水中運動 (火)13:00~14:00
- ・水中トレーニング (木)12:00~13:00

成人水泳

- ・成人水泳Ⅰ(中級) (火)19:00~20:00
- ・成人水泳Ⅰ(初級) (水)11:00~12:00
- ・成人水泳Ⅰ(初級) (金)13:30~14:30

※参加人数によってコースを一部変更する場合がございます。

子どもスイミング

- ・キッズ (火)・(水)・(木) 15:30~16:30 (金) 15:00~16:00

- ・キッズジュニア (火)・(水)・(木) 16:30~17:30 (金) 16:00~17:00 (土) 8:45~9:45

※は16:30~の教室準備のため往復コースはご利用になれません。

- ・キッズジュニア (火)・(水)・(木) 17:30~18:30 (金) 17:00~18:00

※は17:00~17:30まで一方通行コースとしてご利用頂けます。