



# 令和8年度 昭和スポーツセンター 夏休みプール教室 参加者募集

～ 4日間集中練習！！楽しみながら上手になろう ～

| 期  | 教室名      | 時間            | 定員 | 対象                             | 内 容                                      | 開催日                                | 参加費            |
|----|----------|---------------|----|--------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------|----------------|
| 1期 | 水慣れ      | 8：30<br>～9：25 | 7  | 年少～小学生<br>(プールが苦手・プールを始めたいお子様) | プールに入れる/顔付けできる/潜れる/ひとりで浮くことを練習します。       | 第1期<br>7月21日(火)～7月24日(金)<br>(計4日間) | 6,000円<br>(税込) |
|    | クロール基礎   |               | 10 | 年長～小学生<br>(バタ足が一人で出来るお子様)      | バタ足が一人でできるお子様を対象に面かぶりクロールの習得を目指します。      |                                    |                |
|    | 呼吸付きクロール |               | 10 | 年長～小学生<br>(面かぶりクロール7mが出来るお子様)  | 面かぶりクロール7mが泳げるお子様を対象に呼吸付きクロールの習得を目指します。  |                                    |                |
| 2期 | クロール基礎   | 8：30<br>～9：25 | 10 | 年長～小学生<br>(バタ足が一人でできるお子様)      | バタ足が一人でできるお子様を対象に面かぶりクロールの習得を目指します。      | 第2期<br>8月4日(火)～8月7日(金)<br>(計4日間)   |                |
|    | 呼吸付きクロール |               | 12 | 小学生<br>(面かぶりクロール7mが出来るお子様)     | 面かぶりクロール7mが泳げるお子様を 対象に呼吸付きクロールの習得を目指します。 |                                    |                |
|    | 背泳ぎ・平泳ぎ  |               | 12 | 小学生<br>(クロール25mが泳げるお子様)        | クロールが25m以上泳げるお子様を対象に背泳ぎ・平泳ぎの習得を目指します。    |                                    |                |
| 3期 | 水慣れ      | 8：30<br>～9：25 | 7  | 年少～小学生<br>(プールが苦手・プールを始めたいお子様) | プールに入れる/顔付けできる/潜れるひとりで浮くことを練習します。        | 第3期<br>8月18日(火)～8月21日(金)<br>(計4日間) |                |
|    | クロール基礎   |               | 10 | 年長～小学生<br>(バタ足が一人で出来るお子様)      | バタ足が一人でできるお子様を対象に面かぶりクロールの習得を目指します。      |                                    |                |
|    | 呼吸付きクロール |               | 10 | 年長～小学生<br>(面かぶりクロールが出来るお子様)    | 面かぶりクロール7mが泳げるお子様を対象に呼吸付きクロールの習得を目指します。  |                                    |                |

## 教室申込み方法

申 込 期 間：7月1日(水)から7月12日(日)まで ※空きがある教室については13日(月)以降窓口にてお申込み  
申 込 方 法：昭和スポーツセンターホームページ教室事業⇒『短期教室案内』または、右下のQRコードよりお申込みください。  
結 果 通 知：7月13日(月)以降メールにて通知いたします。  
手続き方法：当選メールを受信された方はスポーツセンターにて申込用紙の記入と参加費のお支払いをお願い致します。  
※申込後のキャンセルは7月14日(1期)7月28日(2期)8月11日(3期)迄となります。  
それ以降の返金はできませんので予めご了承ください。また、キャッシュレスでお支払いの場合は返金できません。  
※お電話、窓口での申し込みはできません。  
※月額制教室参加中のお子様は最終日に認定テストを行います。

申込QRコードはこちら↓

