

# 令和8年 6月 25m温水プール利用予定カレンダー

※ は、コース制限があるか、休館日・閉館時間帯となります。

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月													
2	火			アクア ビクスⅠ		水中運動 教室		キッズ スイムⅠ	キッズ ジュニア スイムⅠ	ジュニア スイムⅠ		成人 水泳Ⅰ		
3	水			成人 水泳Ⅱ				キッズ スイムⅡ	キッズ ジュニア スイムⅡ	ジュニア スイムⅡ			アクア ビクスⅡ	
4	木			アクア ビクスⅢ	水中 トレーニング			キッズ スイムⅢ	キッズ ジュニア スイムⅢ	ジュニア スイムⅢ				
5	金	休館日 ※自主事業教室のみ開催												
6	土	キッズ ジュニアB												
7	日	閉場												
8	月													
9	火			アクア ビクスⅠ		水中運動 教室		キッズ スイムⅠ	キッズ ジュニア スイムⅠ	ジュニア スイムⅠ		成人 水泳Ⅰ		
10	水			成人 水泳Ⅱ				キッズ スイムⅡ	キッズ ジュニア スイムⅡ	ジュニア スイムⅡ			アクア ビクスⅡ	
11	木			アクア ビクスⅢ	水中 トレーニング			キッズ スイムⅢ	キッズ ジュニア スイムⅢ	ジュニア スイムⅢ				
12	金					成人水泳		キッズ スイミング	キッズ ジュニアA	ジュニア スイミング	閉場			
13	土	キッズ ジュニアB												
14	日	閉場												
15	月													
16	火			アクア ビクスⅠ		水中運動 教室		キッズ スイムⅠ	キッズ ジュニア スイムⅠ	ジュニア スイムⅠ		成人 水泳Ⅰ		
17	水			成人 水泳Ⅱ				キッズ スイムⅡ	キッズ ジュニア スイムⅡ	ジュニア スイムⅡ			アクア ビクスⅡ	
18	木			アクア ビクスⅢ	水中 トレーニング			キッズ スイムⅢ	キッズ ジュニア スイムⅢ	ジュニア スイムⅢ				
19	金	休館日 ※自主事業教室のみ開催												
20	土	キッズ ジュニアB												
21	日	閉場												
22	月													
23	火			アクア ビクスⅠ		水中運動 教室		キッズ スイムⅠ	キッズ ジュニア スイムⅠ	ジュニア スイムⅠ		成人 水泳Ⅰ		
24	水			成人 水泳Ⅱ				キッズ スイムⅡ	キッズ ジュニア スイムⅡ	ジュニア スイムⅡ			アクア ビクスⅡ	
25	木			アクア ビクスⅢ	水中 トレーニング			キッズ スイムⅢ	キッズ ジュニア スイムⅢ	ジュニア スイムⅢ				
26	金					成人水泳		キッズ スイミング	キッズ ジュニアA	ジュニア スイミング	閉場			
27	土	キッズ ジュニアB												
28	日	閉場												
29	月													
30	火			アクア ビクスⅠ		水中運動 教室		キッズ スイムⅠ	キッズ ジュニア スイムⅠ	ジュニア スイムⅠ		成人 水泳Ⅰ		

詳しいコース設定は裏面をご覧ください。

～ 休憩時間追加実施のお知らせ ～

令和8年1月5日(月)より温水プール休憩時間につきまして、お客様の健康管理とプール場内の安全確認ため  
20時より約5分間の休憩時間を実施いたします。

ご利用の皆様にはご理解ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

名古屋市  
昭和スポーツセンター

〒466-0000  
愛知県名古屋市昭和区吹上2丁目6番15号  
☎(052)-733-6831  
ホームページ:<https://www.showa-spcen.com>

指定管理者/TAC・テルウェル共同事業体 代表団体/株式会社東京アスレティッククラブ 構成団体/テルウェル西日本株式会社

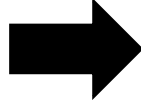
# コースレイアウト

## 通常営業

幼児プール	学童コース
	25m練習コース
	一方通行コース
	一方通行コース
	フリーコース
	ウォーキングコース

## アクア

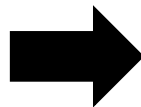
- ・アクアビクスⅠ  
(火)11:00~11:50
- ・アクアビクスⅡ  
(水)19:30~20:20
- ・アクアビクスⅢ  
(木)11:00~11:50
- ・水中運動  
(火)13:00~14:00
- ・水中トレーニング  
(木)12:00~13:00



幼児プール	7	学童コース
	6	教室専用
	5	教室専用
	4	25m練習コース
	3	フリーコース
	2	
	1	ウォーキングコース

## 成人水泳

- ・成人水泳Ⅰ(中級)  
(火)19:00~20:00
- ・成人水泳Ⅰ(初級)  
(水)11:00~12:00
- ・成人水泳Ⅰ(初級)  
(金)13:30~14:30



幼児プール	7	学童コース
	6	教室専用
	5	※教室専用
	4	25m練習コース
	3	フリーコース
	2	
	1	ウォーキングコース

※参加人数によってコースを一部変更する場合がございます。

## 子どもスイミング

- ・キッズ  
(火)・(水)・(木) 15:30~16:30  
(金) 15:00~16:00

教室専用	7	教室専用	学童コース
	6	25m練習コース	
	5	←一方通行コース	
	4	→一方通行コース	
	3	フリーコース	
	2		
	1	ウォーキングコース	

- ・キッズジュニア  
(火)・(水)・(木) 16:30~17:30  
(金) 16:00~17:00  
(土) 8:45~9:45

教室専用	7	教室専用	学童コース	教室専用
	6	※教室専用		
	5	←一方通行コース		
	4	→一方通行コース		
	3	フリーコース		
	2			
	1	ウォーキングコース		

※は16:30~の教室準備のため  
往復コースはご利用になれません。

- ・キッズジュニア  
(火)・(水)・(木) 17:30~18:30  
(金) 17:00~18:00

幼児プール	7	教室専用	学童コース	教室専用
	6	教室専用		
	5	※教室専用		
	4	25m練習コース		
	3	フリーコース		
	2			
	1	ウォーキングコース		

※は17:00~17:30まで  
一方通行コースとしてご利用頂けます。