

昭和スポーツセンター 教室追加募集

9月2日現在

令和8年9月～12月開催の定期教室の追加募集をいたします。

ご希望の教室を選びお申込みください。

曜日	教室名	定員	空き状況
月	キッズ体操Ⅰ	35名	◎
	キッズジュニア体操Ⅰ	40名	○
	ジュニア体操Ⅰ	40名	◎
	ナイトヨガ	40名	◎
	ヒップホップ	40名	◎
火	アクアビクスⅠ	40名	◎
	水中運動教室	40名	◎
	キッズスイムⅠ	30名	×
	キッズジュニアスイムⅠ	40名	▲
	ジュニアスイムⅠ	40名	○
	成人水泳Ⅰ（中級）	15名	×
水	成人水泳Ⅱ（初級）	15名	×
	キッズスイムⅡ	30名	◎
	キッズジュニアスイムⅡ	40名	×
	ジュニアスイムⅡ	40名	◎
	アクアビクスⅡ	40名	◎
	キッズ体操Ⅱ	30名	△
	キッズジュニア体操Ⅱ	40名	△
	ジュニア体操Ⅱ	30名	△
	初歩エアロ&ストレッチ	40名	◎
木	パワフルヨガ	40名	◎
	アクアビクスⅢ	40名	◎
	水中トレーニング	40名	◎
	キッズスイムⅢ	30名	×
	キッズジュニアスイムⅢ	40名	▲
	ジュニアスイムⅢ	40名	○
土	ヨガ	40名	×

◎	10名以上の空きあり
○	10名未満の空きあり
△	5名未満の空きあり
▲	のこりわずか
×	追加募集なし

9月14日（月）

10時～順次

申込方法

- ① 9時30分から1F受付にて整理券の配布
- ② ご希望のクラスを選択
左の表で空き状況を確認ください。
- ③ 申込書への記入
- ④ 会費の納入

※注意事項

- ・1回の申し込みで1クラスまでとなります。
複数クラスの申し込みを希望の場合は再度整理券を受け取ってお申込みください。
- ・入金後のキャンセルはできかねます。
- ・定員になったクラスはキャンセル待ちとなります。
空き次第ご参加いただけます。