



2026年7月 ワンポイントレッスン

プール入場料だけで参加ができるワンポイントレッスンを開催いたします。詳細は下記をご確認ください。みなさまのご参加お待ちしております。

曜日	レッスン名	時間	対象	内容
月	ウォーキング	12:05~12:30	一般 (中学生以上)	歩き方などのコツを ワンポイントアドバイス!!
開催予定日		7月6日 13日		
水	泳法別 レッスンI	12:05~12:30	一般 (中学生以上)	ご自身が気になる泳ぎを見て ワンポイントアドバイス!!
開催予定日		7月1日、8日、15日		

※「泳法別」はフリーコース内でレッスンを行います。「ウォーキング」は歩行コース内でレッスンを行います。

※参加を希望される方はプールサイドでお待ちください。時間になりましたら先生から声をかけさせていただきます。

