

令和8年 10月 25m温水プール利用予定カレンダー

※ は、コース制限があるか、休館日・閉館時間帯となります。

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	木			アクア ピクスⅢ	水中 トレーニング				キッズ スイムⅢ	キッズ ジュニア スイムⅢ	ジュニア スイムⅢ			
2	金	休館日												
3	土													
4	日											閉場		
5	月				○									
6	火			アクア ピクスⅠ		水中運動 教室			キッズ スイムⅠ	キッズ ジュニア スイムⅠ	ジュニア スイムⅠ	成人 水泳Ⅰ		
7	水			成人 水泳Ⅱ	○				キッズ スイムⅡ	キッズ ジュニア スイムⅡ	ジュニア スイムⅡ		アクア ピクスⅡ	
8	木			アクア ピクスⅢ	水中 トレーニング				キッズ スイムⅢ	キッズ ジュニア スイムⅢ	ジュニア スイムⅢ			
9	金					成人水泳		キッズ スイミング	キッズ ジュニアA	ジュニア スイミング	閉場			
10	土	キッズ ジュニアB												
11	日											閉場		
12	月											閉場		
13	火			アクア ピクスⅠ		水中運動 教室			キッズ スイムⅠ	キッズ ジュニア スイムⅠ	ジュニア スイムⅠ	成人 水泳Ⅰ		
14	水			成人 水泳Ⅱ					キッズ スイムⅡ	キッズ ジュニア スイムⅡ	ジュニア スイムⅡ		アクア ピクスⅡ	
15	木			アクア ピクスⅢ	水中 トレーニング				キッズ スイムⅢ	キッズ ジュニア スイムⅢ	ジュニア スイムⅢ			
16	金	休館日 ※自主事業教室のみ開催												
17	土	キッズ ジュニアB												
18	日											閉場		
19	月				○									
20	火			アクア ピクスⅠ		水中運動 教室			キッズ スイムⅠ	キッズ ジュニア スイムⅠ	ジュニア スイムⅠ	成人 水泳Ⅰ		
21	水			成人 水泳Ⅱ	○				キッズ スイムⅡ	キッズ ジュニア スイムⅡ	ジュニア スイムⅡ		アクア ピクスⅡ	
22	木			アクア ピクスⅢ	水中 トレーニング				キッズ スイムⅢ	キッズ ジュニア スイムⅢ	ジュニア スイムⅢ			
23	金					成人水泳		キッズ スイミング	キッズ ジュニアA	ジュニア スイミング	閉場			
24	土	キッズ ジュニアB												
25	日											閉場		
26	月													
27	火			アクア ピクスⅠ		水中運動 教室			キッズ スイムⅠ	キッズ ジュニア スイムⅠ	ジュニア スイムⅠ	成人 水泳Ⅰ		
28	水			成人 水泳Ⅱ					キッズ スイムⅡ	キッズ ジュニア スイムⅡ	ジュニア スイムⅡ		アクア ピクスⅡ	
29	木			アクア ピクスⅢ	水中 トレーニング				キッズ スイムⅢ	キッズ ジュニア スイムⅢ	ジュニア スイムⅢ			
30	金	休館日 ※自主事業教室のみ開催												
31	土	キッズ ジュニアB												

・ワンポイント
レッスン



・ウォーキングレッスン
(月) 12:05~12:30



・泳法別レッスンⅠ
(水) 12:05~12:30

詳しいコース設定は裏面をご覧ください。

名古屋市
昭和スポーツセンター

〒466-0000
愛知県名古屋市昭和区吹上2丁目6番15号
☎(052)-733-6831
ホームページ: <https://www.showa-spocen.com>

指定管理者/TAC・テルウェル共同事業体 代表団体/株式会社東京アスレティッククラブ 構成団体/テルウェル西日本株式会社

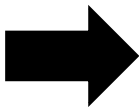
コースレイアウト

通常営業

幼児プール	学童コース
	25m練習コース
	一方通行コース
	一方通行コース
	フリーコース
	ウォーキングコース

アクア

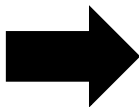
- ・アクアビクスⅠ
(火)11:00～11:50
- ・アクアビクスⅡ
(水)19:30～20:20
- ・アクアビクスⅢ
(木)11:00～11:50
- ・水中運動
(火)13:00～14:00
- ・水中トレーニング
(木)12:00～13:00



幼児プール	7	学童コース
	6	教室専用
	5	
	4	25m練習コース
	3	フリーコース
	2	
	1	ウォーキングコース

成人水泳

- ・成人水泳Ⅰ(中級)
(火)19:00～20:00
- ・成人水泳Ⅰ(初級)
(水)11:00～12:00
- ・成人水泳Ⅰ(初級)
(金)13:30～14:30



幼児プール	7	学童コース
	6	教室専用
	5	※教室専用
	4	25m練習コース
	3	フリーコース
	2	
	1	ウォーキングコース

※参加人数によってコースを一部変更する場合がございます。

子どもスイミング

- ・キッズ
(火)・(水)・(木) 15:30～16:30
(金) 15:00～16:00

教室専用	7	教室専用	学童コース
	6	25m練習コース	
	5	←一方通行コース	
	4	一方通行コース→	
	3	フリーコース	
	2		
	1	ウォーキングコース	

- ・キッズジュニア
(火)・(水)・(木) 16:30～17:30
(金) 16:00～17:00
(土) 8:45～9:45

教室専用	7	教室専用	学童コース	教室専用
	6	教室専用		
	5	教室専用		
	4	25m練習コース		
	3	フリーコース		
	2			
	1	ウォーキングコース		

- ・ジュニア
(火)・(水)・(木) 17:30～18:30
(金) 17:00～18:00

幼児プール	7	教室専用	学童コース	教室専用
	6	教室専用		
	5	教室専用		
	4	25m練習コース		
	3	フリーコース		
	2			
	1	ウォーキングコース		