令和8年　11月　25m温水プール利用予定カレンダー

※　　は、コース制限があるか、休館日・閉館時間帯となります。

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	日										閉場			
2	月				○									
3	火										閉場			
4	水			成人水泳Ⅱ	○				キッズスイムⅡ	キッズジュニアスイムⅡ	ジュニアスイムⅡ		アクアビクスⅡ	
5	木			アクアビクスⅢ	水中トレーニング				キッズスイムⅢ	キッズジュニアスイムⅢ	ジュニアスイムⅢ			
6	金	休館日　※自主事業教室のみ開催												
7	土	キッズジュニアB												
8	日										閉場			
9	月													
10	火			アクアビクスⅠ		水中運動教室			キッズスイムⅠ	キッズジュニアスイムⅠ	ジュニアスイムⅠ	成人水泳Ⅰ		
11	水			成人水泳Ⅱ					キッズスイムⅡ	キッズジュニアスイムⅡ	ジュニアスイムⅡ		アクアビクスⅡ	
12	木			アクアビクスⅢ	水中トレーニング				キッズスイムⅢ	キッズジュニアスイムⅢ	ジュニアスイムⅢ			
13	金					成人水泳		キッズスイミング	キッズジュニアA	ジュニアスイミング	閉場			
14	土	キッズジュニアB												
15	日										閉場			
16	月				○									
17	火			アクアビクスⅠ		水中運動教室			キッズスイムⅠ	キッズジュニアスイムⅠ	ジュニアスイムⅠ	成人水泳Ⅰ		
18	水			成人水泳Ⅱ	○				キッズスイムⅡ	キッズジュニアスイムⅡ	ジュニアスイムⅡ		アクアビクスⅡ	
19	木			アクアビクスⅢ	水中トレーニング				キッズスイムⅢ	キッズジュニアスイムⅢ	ジュニアスイムⅢ			
20	金	休館日　※自主事業教室のみ開催												
21	土	アクアジムイベント※コース変更あり												
22	日										閉場			
23	月										閉場			
24	火			アクアビクスⅠ		水中運動教室			キッズスイムⅠ	キッズジュニアスイムⅠ	ジュニアスイムⅠ	成人水泳Ⅰ		
25	水			成人水泳Ⅱ					キッズスイムⅡ	キッズジュニアスイムⅡ	ジュニアスイムⅡ		アクアビクスⅡ	
26	木													
27	金					成人水泳		キッズスイミング	キッズジュニアA	ジュニアスイミング	閉場			
28	土	キッズジュニアB												
29	日										閉場			
30	月													

・ワンポイントレッスン　○　・ウォーキングレッスン（月）12:05～12:30

○　・泳法別レッスンⅠ（水）12:05～12:30

詳しいコース設定は裏面をご覧ください。

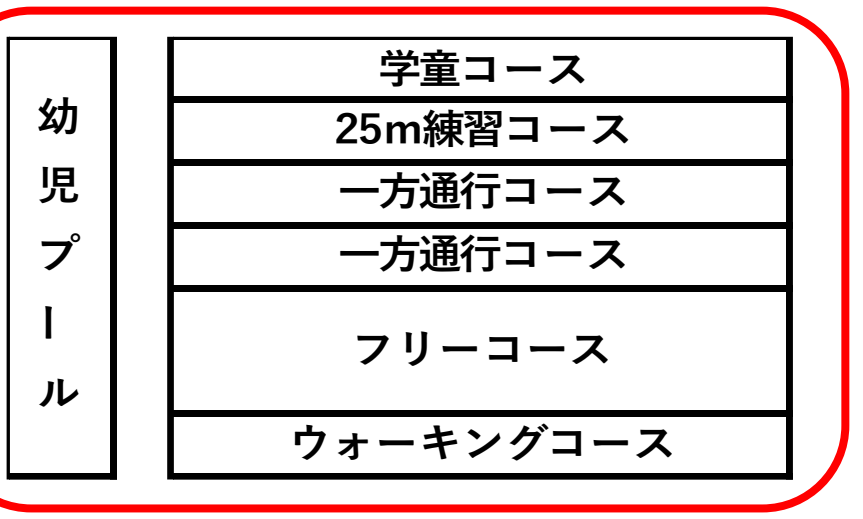
名古屋市
昭和スポーツセンター

〒466-0000
愛知県名古屋市昭和区吹上2丁目6番15号
☎(052)-733-6831
ホームページ:https://www.showa-spocen.com

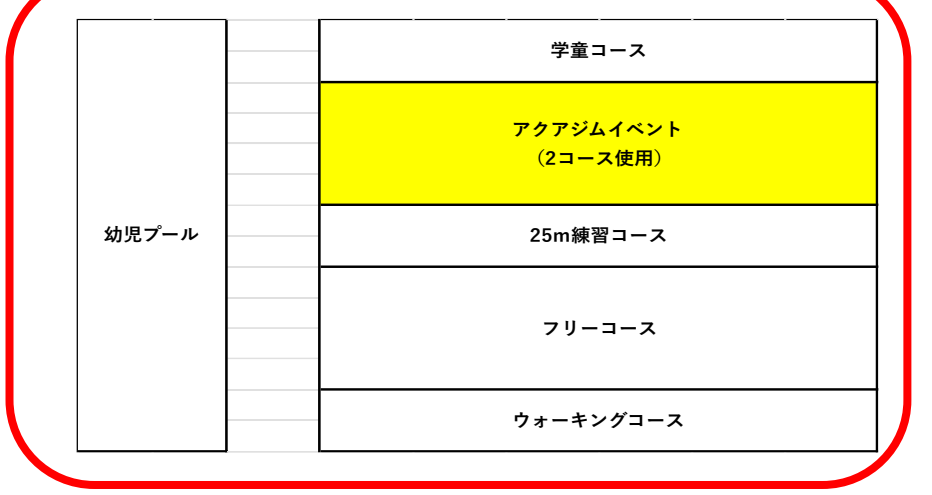
指定管理者/TAC・テルウェル共同事業体　代表団体/株式会社東京アスレティッククラブ　構成団体/テルウェル西日本株式会社

コースレイアウト

通常営業



アクアジム



アクア

・アクアビクスⅠ
（火）11:00～11:50
・アクアビクスⅡ
（水）19:30～20:20
・アクアビクスⅢ
（木）11:00～11:50
・水中運動
（火）13:00～14:00
・水中トレーニング
（木）12:00～13:00

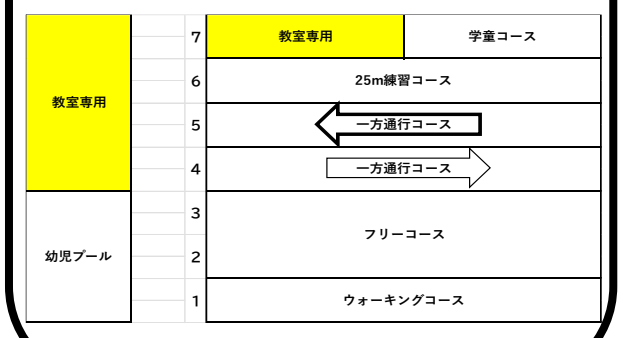
成人水泳

・成人水泳Ⅰ（中級）
（火）19:00～20:00
・成人水泳Ⅰ（初級）
（水）11:00～12:00
・成人水泳Ⅰ（初級）
（金）13:30～14:30

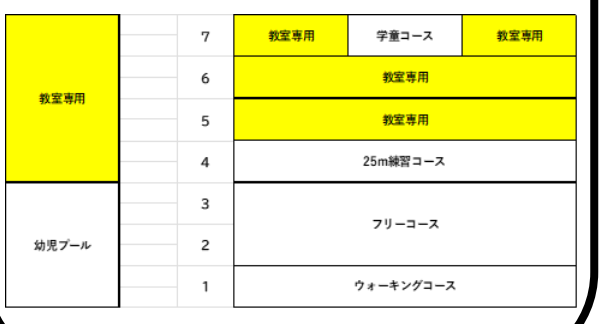
※参加人数によってコースを一部変更する場合がございます。

子どもスイミング

・キッズ
（火）・（水）・（木） 15:30～16:30
（金） 15:00～16:00



・キッズジュニア
（火）・（水）・（木） 16:30～17:30
（金） 16:00～17:00
（土） 8:45～9:45



・ジュニア
（火）・（水）・（木） 17:30～18:30
（金） 17:00～18:00