令和8年　12月　25m温水プール利用予定カレンダー

※　　は、コース制限があるか、休館日・閉館時間帯となります。

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	火			アクア ビクスⅠ		水中運動 教室			キッズ スイムⅠ	キッズ ジュニア スイムⅠ	ジュニア スイムⅠ		成人 水泳Ⅰ	
2	水			成人 水泳Ⅱ					キッズ スイムⅡ	キッズ ジュニア スイムⅡ	ジュニア スイムⅡ		アクア ビクスⅡ	
3	木			アクア ビクスⅢ	水中 トレーニング				キッズ スイムⅢ	キッズ ジュニア スイムⅢ	ジュニア スイムⅢ			
4	金	休館日　※自主事業教室のみ開催												
5	土	キッズ ジュニアB												
6	日										閉場			
7	月				○									
8	火			アクア ビクスⅠ		水中運動 教室			キッズ スイムⅠ	キッズ ジュニア スイムⅠ	ジュニア スイムⅠ	成人 水泳Ⅰ		
9	水				○									
10	木													
11	金					成人水泳		キッズ スイミング	キッズ ジュニアA	ジュニア スイミング	閉場			
12	土	キッズ ジュニアB												
13	日										閉場			
14	月													
15	火													
16	水													
17	木													
18	金	休館日												
19	土	キッズ ジュニアB												
20	日										閉場			
21	月													
22	火													
23	水	短期教室												
24	木	短期教室												
25	金	短期教室									閉場			
26	土													
27	日										閉場			
28	月													
29	火	年末年始休館(12/29～1/3)												
30	水													
31	木													

・ワンポイントレッスン　○　・ウォーキングレッスン（月）12:05～12:30　○　・泳法別レッスンⅠ（水）12:05～12:30

詳しいコース設定は裏面をご覧ください。

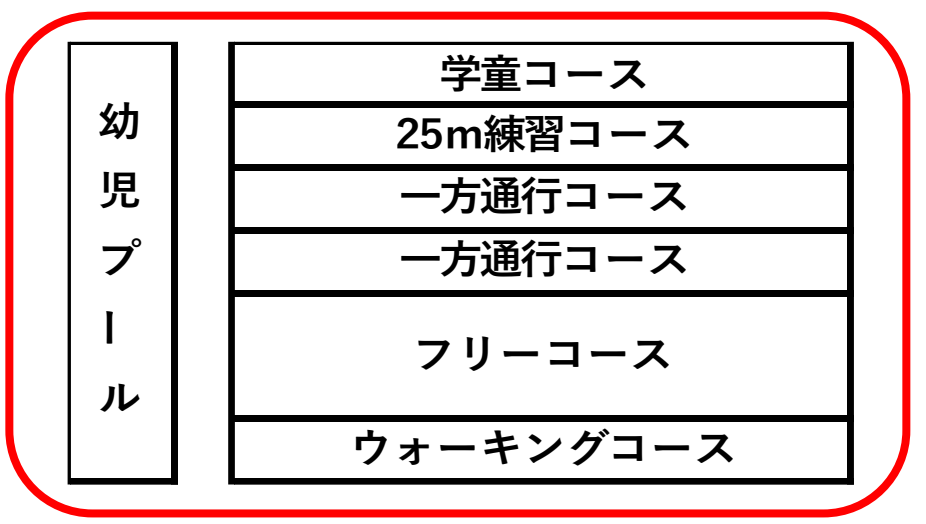
名古屋市
昭和スポーツセンター

〒466-0000
愛知県名古屋市昭和区吹上2丁目6番15号
☎(052)-733-6831
ホームページ:https://www.showa-spocen.com

指定管理者/TAC・テルウェル共同事業体　代表団体/株式会社東京アスレティッククラブ　構成団体/テルウェル西日本株式会社

コースレイアウト

通常営業



アクア

・アクアビクスⅠ
（火）11:00～11:50
・アクアビクスⅡ
（水）19:30～20:20
・アクアビクスⅢ
（木）11:00～11:50
・水中運動
（火）13:00～14:00
・水中トレーニング
（木）12:00～13:00



成人水泳

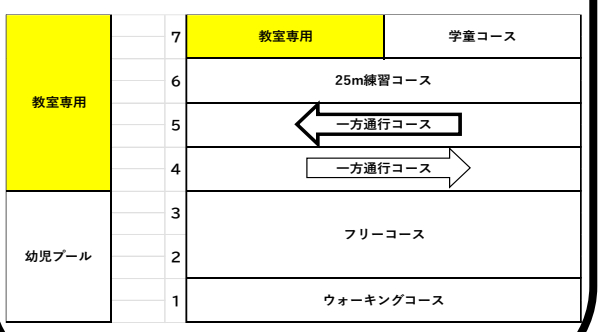
・成人水泳Ⅰ（中級）
（火）19:00～20:00
・成人水泳Ⅰ（初級）
（水）11:00～12:00
・成人水泳Ⅰ（初級）
（金）13:30～14:30



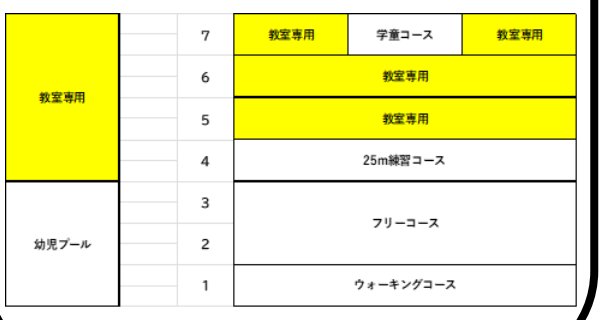
※参加人数によってコースを一部変更する場合がございます。

子どもスイミング

・キッズ
（火）・（水）・（木） 15:30～16:30
（金） 15:00～16:00



・キッズジュニア
（火）・（水）・（木） 16:30～17:30
（金） 16:00～17:00
（土） 8:45～9:45



・ジュニア
（火）・（水）・（木） 17:30～18:30
（金） 17:00～18:00

